



Oishiii おいしいながの Nagano

特集

おいしいながの四季めぐり
おいしいながのワインめぐり



スタンプを
2つ集めて
景品に応募しよう！

GUIDE BOOK 2025

長野市地産地消推進協議会
(長野地域連携中枢都市圏事業)

表紙デザイン
岡学園トータルデザインアカデミー
卒業生 Takahashi Aya Mishima Moeka

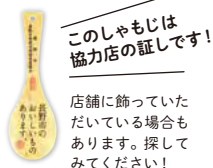


「地産地消」とは…

地元で採れたものを地元で消費すること。

近くで採れたものは新鮮で美味しく、作り手の農家さんの顔が見えるので、安心して買うことができます。また、遠くから運んでくる必要がないので地球に優しいなど、いいことが沢山あります。

このガイドブックでは、私たちの身近で「地産地消」に取り組んでいるお店を紹介しています。お店で野菜を買うとき、飲食店で料理を選ぶとき、お土産を選ぶとき、ぜひこのガイドブックを参考にしてください。それが、「地産地消」の取り組みにつながっていきます。



長野市地産地消推進協議会・地産地消協力店

消費者、生産者、事業者等が、長野市と協働して地産地消の推進と充実を図るため、平成16年に設立されました。

協議会ホームページには、旬の農産物やイベント情報のほか、『地産地消に取り組む協力店』の情報を多数掲載しています。

右QRコードからアクセスして、ぜひ一度ご覧ください。



長野市地産地消

スタンプ2つを集めて プレゼントに応募しよう!

スタンプラリーキャンペーン期間
令和7年12月31日(水)

応募方法

- ① **スタンプ** マークのあるお店2カ所でお買い物をし、異なるスタンプを2つ集める(一会計につきスタンプ1つ)。※最終ページのはがきを利用
- ② アンケートと必要事項を記入して、はがきを切り取って投函、または窓口へ持参。(はがき横のQRコードからアクセスして電子申請も可)

プレゼント応募期限
令和8年
1月9日(金) 必着

※窓口受付場所は、長野市役所農業政策課・支所、須坂市役所産業振興部農林課、飯綱町役場産業観光課農政係、信濃町産業観光課農林畜産係。※ご記入いただいた個人情報は、商品の発送及び内部の統計資料のみに使用させていただきます。

長野市地産地消協力店からご提供いただきました。

※写真はすべてイメージです。

1 長野市直送! りんごと りんごジュース詰め合わせ

提供: 共和国芸農業協同組合

長野市篠ノ井共和産のサンふじです。毎年異常気象で栽培に苦労していますが、今年もなんとかお届けすることができました。



14名分

2 おやき12個詰め合わせ

提供: いちは堂

定番の野沢菜・粒あんなどに加えて冬限定の「じゃがいも」も入った人気の詰め合わせをぜひお楽しみください。



14名分

3 長いも 約3kg (長野市松代産)

提供: 山亀 高橋青果

長いも専門店がプロの目で厳選した長野市松代産長いもをお送りします! 生はもちろん火を通して美味しくいただけます。



14名分

4 ジンギスカンセット (ラム、鶏、豚 各350g)

提供: 炭火焼肉ジンギスカンもんも

長野市長沼産のりんごをたっぷり使用した自慢のタレに付け込んだ、信州新町スタイルのジンギスカン、信州福味鶏、信州ポーキを使用。お店と同じ味をご家庭でもお楽しみください。



14名分

5 信州産ヘーゼルナッツ菓子の 詰め合わせ(はしばい寄せ)

提供: つくりたて生アイスの店 ふるフル
世界で唯一、長野でしか味わうことのできない地産のヘーゼルナッツを使ったチョコレート、ジャンデュイオット、オリジナル焼き菓子、スプレッドの豪華詰め合わせです。



14名分

6 何が届くかお楽しみ! 3ワインナリーイチオシワイン (1本)

ぶどうやぶ、浅川葡萄農園、西飯田酒造店の3つのうちいずれから、イチオシワインを1本プレゼント! 長野市産のワイン、晩酌のおともにいかがですか?



※ワインナリー及びワインの種類は選べません。
※20歳以上の方のみ

14名分

須坂市、飯綱町、信濃町の逸品を詰め合わせました。

7 須坂市おもてなしセット (フルーツエール、沼目越瓜の粕漬、スムージードレッシングなど)

須坂市が誇る自慢の逸品をお届けします。



14名分

※20歳以上の方のみ
※フルーツエールの種類は選べません。

8 飯綱町満喫セット (高坂林檎ジュース・蕎麦・味噌・ソースなど)

飯綱町の自慢の逸品を詰め合わせました。



14名分

注: 景品の画像は一例です。

9 信州 信濃町 雪まち野菜 詰め合わせセット

信濃町の雪を活かしたブランド「雪まち野菜」の詰め合わせをお届けします。



14名分

おいしいのが
ガイドブック

使い方

- ① ガイドブックをゲット!
- ② **スタンプ** マークのある店舗でお買い物又は飲食をしよう!
- ③ ご注文時かお会計時にガイドブックを店員さんに見せると…
- ④ ガイドブック最終ページのはがきに**スタンプがもらえます!**(1会計1スタンプ)
- ⑤ もう1店違うお店で②～④を行い、2つ目のスタンプをゲット!
- ⑥ 最終ページのはがきを切り離し、**素敵なプレゼントに応募!**
プレゼント応募の詳細は次ページをご覧ください。

さらに… **クーポンマークのある店舗では、プチサービスもゲットできます!**

クーポンご利用の際は下記の注意事項等をご確認ください。

ガイドブック1冊につき、1店舗で1回(1枚)のみご利用できます。

- ① ガイドブックで **クーポンマークのあるお店を確認**
 - ② 来店時、店員さんにガイドブックを見せ、**クーポンの利用を申し出る。**
 - ③ 最終ページのクーポンを切り取って**注文、またはお会計の前に**店員さんに渡す。
- 【ご利用上の注意】※クーポンをご利用の場合は、必ずご注文の際、またはお会計の前に店員さんへお申し出ください。

◆スタンプラリーとクーポン対応店は、13～14ページの店舗一覧で確認できます。

ダブル
チャンス!

該当地域のお店のスタンプ1個以上で、
特別プレゼントが当たるダブルチャンス!

戸隠・鬼無里・飯綱高原周辺、大岡・信州新町・中条周辺のお店のスタンプを1個以上ゲットした方に抽選で、特別プレゼントが当たります!
ぜひ該当地域に足を運びください!

【信州鹿ジャッキー】
噛むほどに鹿の旨味が感じられるジャッキー。岩塩、昆布ときび砂糖を使用し、素材の旨味を引き立てました。

【戸隠そば 三人前(濃縮つゆ付)】
戸隠産のそば粉と国内産小麦粉を使用した半生タイプのおそばです。



提供: 森の駅 Daizahoushi



👉 イチオシの味!

朝どれ新鮮野菜

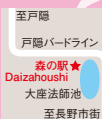
館内のカフェでは、地元で採れた新鮮な野菜を使った料理やスイーツが楽しめます。旬の味覚をその場で堪能できます。

戸隠・鬼無里・飯綱高原エリア

森の駅Daizahoushi

☎026-239-3272 長野市上ヶ屋2471-608
🕒9:00~17:00 (レストラン21:00まで) 📅1月1日
📍180台 🌐https://nagano-forestvillage. eternal-story.com/morinoeki/

👤 スタンプ 📄 コーヒーを80円引き



地元で採れた野菜や山菜などを使った天ぷらも絶品。サクサクとした衣に包まれた山菜は、ほろ苦さと香りがそばの旨さを一層引き立てます。

大岡・信州新町・中条エリア

手打そば そば信

☎026-262-2788 長野市信州新町水内4619 🕒8:30~16:30 📅1月1日、2日 📍50台 🌐http://www.sobashin.jp/

👤 スタンプ 📄 クーポン1枚につきそば大盛り1つ無料



👉 イチオシの味!
サクサクの
天ざるそば



特集① 地産地消

おいしいながの四季めぐり



👉 イチオシの味!

名物忍者そばとそばソフトクリーム

戸隠産玄蕎麦を自家製粉したそば粉と戸隠の清き水を使って打ち上げる、香り高いコシのあるそばが自慢。食後には、濃厚なそばソフトクリームをぜひ!

戸隠・鬼無里・飯綱高原エリア

戸隠そば山口屋

☎026-254-2351 長野市戸隠3423 🕒10:30~15:30 (LO15:00) (売店8:30~17:00) 火曜日 ※冬季期間は異なる 📍20台 🌐https://www.togakushisoba.com

👤 スタンプ 📄 お食事ご注文時掲示で、特製そば団子サービス



👉 イチオシの味!

昔ながらの焼きおやき

地域の恵みがぎゅっと詰まったおやきはその時々々の味覚を楽しめます。地元産のそば粉を使用したそばや新鮮野菜や果物も人気です。※焼きおやきの販売は土・日・祝のみ。

大岡・信州新町・中条エリア

長野市大岡特産センター

☎026-266-2888 長野市大岡甲5275-1 🕒売店9:00~17:00、食堂9:30~15:00 📅10/27(月)、12/31(木)、1/1(木) 📍70台

👤 スタンプ



夏

信州新町産サフォークジンギスカンは数量限定の幻の一品。豪州産ラムやマトンもおすすめで、日帰り入浴も楽しめます。

大岡・信州新町・中条エリア

信州不動温泉 さざり荘

☎026-264-2103 長野市信州新町日原西300-1
🕒レストラン11:30~14:30 (LO14:00)、17:00~20:30 (LO19:30)、日帰り入浴10:00~21:00
📅2025年10月23日(木)、11月20日(木)、12月4日(木)、12月18日(木)、2026年1月以降はお問い合わせください 📍70台 🌐http://www.sagirisou.com/

👤 スタンプ

👉 イチオシの味!

幻の羊肉・信州新町産サフォークを使ったジンギスカン



👉 イチオシの味!

鮮度抜群の高原野菜

戸隠の昼夜の寒暖差は野菜の甘みや旨みを引き出してくれるので、いつもの野菜も一味違います。地元農家こだわりの味をぜひ食卓で。

戸隠・鬼無里・飯綱高原エリア

戸隠園芸組合直売所

☎026-254-3169 長野市戸隠豊岡9981-1 🕒8:30~14:00 休11/24~4/28(冬季) 📍20台

👤 スタンプ



長野市は山間部から平地まで豊かな自然に恵まれており、四季折々に異なる様々な食材を楽しめます。また、市街地から少し足をのびただけで地域に根差した特色ある食文化が息づいています。地産地消を通じて「身近な地域の四季の豊かさ」を実感してみませんか? いつものあのお店も、季節を変えて訪れることで新たな発見があるかもしれませんよ!

👉 イチオシの味!

熱々のおぶっこ

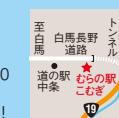
郷土料理「おぶっこ」。太めのうどんに野菜やきのこをたっぷり加えた温かい煮込みは、季節ごとに具材が変わり、訪れるたびに新しい味わいを楽しめます。

大岡・信州新町・中条エリア

むらの駅こむぎ

☎長野市中条950 🕒11:30~15:00
📅土、日曜日 📍7~8台
※ぜひお店に直接お越しください!

👤 スタンプ 📄 ご来店時のお楽しみ



👉 イチオシの味!

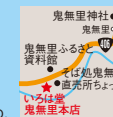
焼きたてのおやき

ふっくら香ばしく焼き上げられた皮の中には季節ごとに変わる具材がたっぷり。訪れるたびに違った味わいを楽しめるのが魅力です。

戸隠・鬼無里・飯綱高原エリア

いろは堂 鬼無里本店

☎026-256-2033 長野市鬼無里1687-1
🕒8:30~17:00 火曜日(水曜日も定休の場合あり) 📍20台 🌐http://www.irohado.com/



冬



信州の地ワイン
メローズ(白)

イチオシ
ワイン

自社栽培のナイアガラを使用し、日々草の花酵母で香り豊かに発酵。まるでぶどうそのもののようなフレッシュな味わいに上げています。少量手造りに徹し、丁寧な仕込みで一本一本に情熱と技術を込めています。



協力店 西飯田酒造店(篠ノ井小松原)

日本酒の伝統と共に長く続くワイン製造の歴史を持つ蔵元。花酵母を活用した発酵技術をワイン・シードルにも応用し、地元産ぶどうやりんごなどを原料とすることで、地域色を活かした製品展開も特徴。花酵母×ワインのユニークな魅力と地元への想いが詰まったワイン、ぜひ味わってみてください！



有旅ワイナリー(篠ノ井有旅)

2024年6月にオープンしたワイナリー。ぶどう本来の味わいを活かした妥協のないワイン造りが基本理念。時代に流されない伝統的なスタイルで、地場の特性を活かしたワイン造りを行っています。

メルロー
Merlot 2024

イチオシ
ワイン

メルローは自社農園を含む複数の畑からすべて丁寧に手摘みし、じっくりと醸しました。アクセントにわずかに加えたプティ・ヴェルドやカベルネ・ソーヴィニヨンが、味わいに静かな芯をもたらし、香りにはほんのりスパイスのような奥行きが感じられます。



ロゼ

イチオシ
ワイン

ぶどう以外は極力何も加えず、伝統的かつ古典的な手法にこだわって仕込んでいます。こうした自然でクラシックな醸造を貫くことで、優しさや柔らかな、そしてエレガンスを大切に仕上げていきます。

セミヨン
二〇二四

イチオシ
ワイン

自分たちの手で丁寧に栽培した、完熟ぶどうをふんだんに使用。乳酸発酵が特徴であり、バターやパイナップルのような芳醇な香りが楽しめます。「セミヨン」は原料となる白ぶどうの品種です。かわいらしいラベルにも注目してみてください！

新規協力店 ぶどうやぶ(信州新町)

2024年9月にオープンしたワイナリー。夫婦でニュージーランドの大学(ワインぶどう栽培醸造学科)を卒業。定番から変化球まで幅広い種類のワイン用ぶどうを栽培しています。



各店舗イチオシ！

長野市産
地産地消の逸品

長野市街地

イチオシ
まぜそば

GOOD MOUNTAINS 長野店(グッドマウンテンズ)

こだわりのピロピロ平打ち麺を使ったまぜそば、つけ麺の他ピザ、アヒージョ、お肉料理などのイタリアン料理を中心に、姉妹店のオーベルジュ「REDWOOD INN」の燗製などもご用意しております！

☎026-219-3228 長野市南長野北石堂町1184-2
☎11:30~14:00、17:30~22:00
📅月曜日 ☎https://www.instagram.com/goodmountains_nagano/

🍷 お食事をご注文の方にウエルカムドリンク1杯プレゼント



長野市街地

イチオシ

- 開業7周年記念【中国料理 美麗華×銘菓のマツキ】コラボ「麻婆おやき」
- 信州サーモンのサラダ 山椒ソース掛け

ホテルJALシティ長野
中国料理 美麗華

おかげさまで開業7周年。ランチから、夜の宴会まで幅広い要望に対応可能です。

☎026-225-1105 長野市市御所町1221
ホテルJALシティ長野 2階3階 ☎11:30~14:00(LO13:30)、17:30~21:30(LO20:30)
📅日曜日 ☎【風のみ】ホテル駐車場有(10台)
☎https://www.nagano.jalcity.co.jp/restaurants/bireika/

🍷 ワンドリンクサービス



長野市街地

イチオシ
自家醸造
クラフトビール

山の間 山の間クラフトビアバブ

長野市産食材を中心に地産地消メニュー、ビーガンメニューをクラフトビールとともに提供しています。

☎026-217-2455 長野市北石堂町1375
松屋ビル1F ☎15:00~21:00 火・水曜日
📅なし ☎https://www.instagram.com/yamanoma_brewery_craftbeer_pub/



長野市街地

イチオシ
長野県産
極太アスパラ

串揚げ只今

当店は、串揚げ専門店のお店でございます。肉、魚介類、野菜など、一品一品を吟味しております。当店の串揚げは、天然食材の持つ風味と味わいそのままだけで、できるだけ手を加えずに自然のままからりと揚げてお出ししております。

☎026-223-2312 長野市南千歳町865 登喜和ビル1階 ☎17:00~22:00 日・月曜日
📅なし ☎http://www.tadama.co.jp

🍷 橘以上のコース料理で、ミニ茶漬けorシャーベットorおやき



長野市街地

イチオシ

オリジナルの
クラフトビール

Mallika Brewing

長野市・善光寺門前のクラフトビール醸造所『マリカブルーイング』です。毎回違うオリジナルレシピで、ユニークなクラフトビールを醸造しています。

☎026-217-2585 長野市大門町72-5
☎火曜日17:00~22:00、水~土曜日14:00~22:00、日曜日12:00~20:00 月曜日📅なし
☎https://mallikabrewing.com/



長野市街地

イチオシ

門前みそ こがね



すや亀(本店)

善光寺さんの門前でみそ造り123年。厳選した材料で作る、味噌・漬物などを取り揃えています。名物のみそソフトクリームもおすすすめ。

☎026-235-4022 長野市西後町625

🕒小売9:00～18:00、食味処11:30～14:00

📅日曜日 📅8台

スタンプ



長野市街地

イチオシ

マル・デリンゴ (期間限定)



ケーキ屋Sun

長野産リンゴのコンポートを使ったレアチーズケーキは、まるでもぎたてのリンゴのよう。豊富な種類のチーズケーキも大人気!

☎026-217-8231 長野市三輪4-4-1

🕒平日10:00～19:00、土日祝10:00～18:00

📅火曜日、水曜日 📅5台 📄https://cake-ya-sun.com

スタンプ



📄2,500円以上のホールケーキ 200円引き

長野市街地

イチオシ

りんご飴やいちご飴など、信州の果物を丸ごと使った果実飴
東京から仕入れたザラメを使った原宿わたあめ等



元祖飴屋

果実飴・原宿わたあめ専門店として22年営業しています。りんご飴はAmazonで売上げ1位を獲得。本物の味を一度お試しください。

☎080-1077-6571 長野市小鍋114-14

🕒月曜日10:00～19:00、火～金曜日15:00～20:00、土日祝10:00～19:00

📄https://gansoameya.square.site/

スタンプ



📄お会計金額から200円引き

長野市街地

イチオシ

信州プレミアム牛肉
しぐれ煮おやき
キムタクおやき
煮たまごおやき



おやきの豊誠堂

“おいしい!おやき”を常時18種揃え、地元の安心安全の長野県産小麦を使い、旬の野菜・山菜を心を込めて手包しております。

☎026-241-5981 長野市三輪9-20-7

🕒平日8:30～17:00、日祭日8:30～13:00

📅第4日曜日(1・2・5・6・8・10・11月)、1月1・2日、8月17日

📄3～4台 📄https://houseidoh.com/

📄手作りリテッシュ

スタンプ



長野市街地

イチオシ

月に2回木曜日に「コストコフェア」やってるよ
長野市産の農産物もご用意しています!



スーパーあらい

手作り弁当からオードブルも販売しており、1万円以上お買い上げの方(長野市内片道10キロ以内)には配達も無料でいたします。

☎026-295-4541 長野市西三才2357-1

🕒7:00～20:00 📄1月1日 📄8台

📄https://www.arai3.com/

スタンプ



📄サービス内容はご来店時のお楽しみ

長野市街地

イチオシ

料理長おすすめコース

うなぎ料理(うな重特上)



日本料理 悠善

お客様が育てた地場の食材を使い、料理長おすすめコースの一品にてメニュー提案させていただきます。

☎026-219-2077 長野市青木島町青木島乙

532-6 🕒11:30～14:00、17:00～21:00

📄水曜日 📄30台 📄info@aquafi.com

スタンプ



📄デザート1品

戸隠・鬼無里・飯綱高原周辺

イチオシ

朝どれ新鮮野菜



森の駅Daizahoushi

地元で採れた新鮮野菜や加工食品などを取り扱うマルシェ。季節ごとに旬の味覚をぜひ味わってみてください!!

☎026-239-3272 長野市上ヶ屋2471-608

🕒9:00～17:00(レストラン21:00まで) 📅1月1日

📄180台 📄https://naganoforestvillage.eternal-story.com/morinoeki/

📄コーヒーを80円引き

スタンプ



大岡・信州新町・中条周辺

イチオシ

天ざるそば



手打そば そば信

信州の山奥から伝わる「挽きたて」「打ちたて」「茹でたて」の風味豊かな力強い「田舎の蕎麦」を、揚げたての天ぷらと一緒に。

☎026-262-2788 長野市信州新町水内

4619 🕒8:30～16:30 📅1月1日、2日

📄50台 📄http://www.sobashin.jp/

スタンプ



📄クーポン1枚につき、そば大盛り1つ無料

戸隠・鬼無里・飯綱高原周辺

イチオシ

天ザルそば



そば処 飯綱 本店

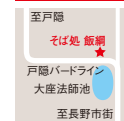
創業90余年。飯綱山麓産の霧下そばと四季折々の山の幸を大座法師池の景色とともにお召し上がりください。

☎026-239-2455 長野市上ヶ屋2471-1294

🕒11:30～17:00 📅木曜日 📄35台

📄Instagram @sobaiizuna

スタンプ



大岡・信州新町・中条周辺

イチオシ

中条の郷土料理「おぶっこ」



道の駅 中条

コシのある平打ち麺と、沢山の野菜と一緒に煮込んだ中条郷土料理のおぶっこ。直売所には地元の新鮮野菜も盛りだくさん!

☎026-267-2188 長野市中条住良木1704

🕒直売所8:30～16:00、売店9:00～17:00、食堂10:00～16:00

📄臨時休業あり 📄50台 📄https://michinoekinakajo.eternal-story.com

スタンプ



📄ソフトクリーム100円引き

大岡・信州新町・中条周辺

イチオシ

しょうゆ豆、七福納豆



小池食品

しょうゆ豆と納豆の老舗です。確かな技術と丁寧な仕上げた商品は、柔らかくておいしいとお客様に大好評!

☎026-262-4064

〈取扱店〉道の駅 信州新町、A・コープしんまち店

※上記の取扱店でお買い求めください。

篠ノ井周辺

イチオシ
りんごの花酵母
積善純米生酒



株式会社 西飯田酒造店

江戸末期から続く老舗の日本酒蔵元です。県内唯一の全量花酵母仕込みで、近年は地元産の原料を使ったワインやシードル、梅酒なども製造しています。

☎026-292-2047 長野市篠ノ井小松原1726
☎9:00～12:00、13:00～17:00 土・日・祝日
☎3台 ☎https://sekizen87.com

〈取扱店〉道の駅信州新町、共和国芸農業協同組合りんご直売所、A・コープファーマーズ、高野酒店、櫻井商店、酒の春日

スタンプ



松代・若穂周辺

イチオシ
長芋
じゃがいも
カボチャ
スイカ



大室温泉 まきばの湯 農産物直売所

美味しい野菜を安く販売します。

☎026-278-5687 長野市松代町大室
4108-2 大室温泉まきばの湯内 ☎平日10:00～21:00、土日祝日10:00～21:30 月・火曜
日、祝日は営業、振替あり ☎100台
☎https://makibanoyu.com

スタンプ



クーポン内容はご来店時のお楽しみ

豊野周辺

イチオシ
地物りんごダレ
漬けジンギスカン
豪華ラム三種盛り
+ 焼き野菜



炭火焼肉ジンギスカンもんも

令和元年の台風による被災以降、「地域のためにできることは何か」を考え続け、地域復興の拠点として提供する地物食材を使ったジンギスカンをご賞味ください。

☎026-217-5176 長野市穂保679アップルライン沿 ☎17:30～22:00 (LO21:30)、土日祝ランチ11:30～14:30 (LO14:00) ☎毎週月・火曜日(祝日の場合翌日)、イベント出店・災害支援時は臨時休業有 ☎10台 ☎https://yakniku-monmo.com

スタンプ



サービスアイス1個プレゼント

篠ノ井周辺

イチオシ
あっぶるパイ



りんごの里信更

信更町でとれたりんごを使用した手づくりあっぶるパイ。食品添加物は不使用で、優しい素朴な味わいです。

☎026-214-8311 長野市信更町田野口1135-2 ☎月、水、金、土曜日9:00～12:30 日・火・木曜日、5月～11月は休業 ☎https://ringonosatoshinko.shopinfo.jp/

スタンプ



松代・若穂周辺

イチオシ
松代産ながいも



山亀 高橋青果

千曲川が運んだ肥沃な土壌で育った、栄養たっぷりアクが少なくあっさりとした味わいの「松代産ながいも」をどうぞお楽しみください。

☎026-278-2178 長野市松代町松代394 ☎7:00～18:00 ☎1～10月:水曜日、11～12月:なし ☎2～3台

スタンプ



サービス内容はご来店時のお楽しみ

豊野周辺

イチオシ
元気定食
赤マムシ付



三萬亭

リーズナブルな定食が人気のお店。店内にカロリー表示があり健康志向の方にぴったりです。名物の元気定食は赤マムシドリンク付!

☎026-257-5665 長野市豊野町大倉2074-2 ☎予約制 ☎無休 ☎50台

スタンプ



信濃町

イチオシ
旬の野菜、
黒姫高原のむヨーグルト、
黒姫高原ソフトクリーム



道の駅しなの

黒姫山と妙高山を間近に望む、ビュースポットにて、北信濃の自然にはぐくまれた自慢の逸品を取り揃えています。

☎026-255-2900 上水内郡信濃町柏原1260-4 ☎9:00～17:00 水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、冬期不定休あり ※7・8・9月は無休 ☎大型12台、普通車72台、身しよう者専用2台 ☎https://f-tenbou.com

スタンプ



信濃町

イチオシ
旅するもうこしけん



にのくらマルシェ

信濃町で採れた新鮮な野菜、ブルーベリーやルバーブのジャム、隣接する野菜ジェラート店の自家製ジェラートを詰めたカップアイスなど、この地域ならではの商品をご用意しています。

☎026-217-1040 上水内郡信濃町大字柏原3439-1 ☎9:00～17:00 ☎1月より冬季休業予定 ☎約80台 ☎https://www.ninokura.net/

スタンプ



地産地消推進事業連携市町村



フルーツ王国須坂が生み出す
宝石のような3色ぶどう

購入先は
コチラ!



㊤ 9月上旬～下旬

長野県須坂市生まれ。種がなく、皮ごと食べられる。果汁が豊富でみずみずしい。

㊤ 9月下旬～10月上旬

シャインマスカットを親に持つ長野県須坂市生まれの新品種。種がなく、皮ごと食べられ、糖度が高い。

㊤ 9月下旬～10月下旬

種がなく、皮ごと食べられる。適度な甘さで酸味が少なく、マスカットの香りが豊か。



飯綱町で、出逢える 海外品種のりんご



町内加工施設でジュースに

アップルパイに最適！

飯綱町ではイギリスのクッキングアップル「ブラムリーズ・シードリング」や「グラニー・スミス」等の海外品種りんごの栽培を生産者が積極的に取り組んでいます。1980年代末にイギリスの王立園芸協会から譲り受けた品種等で①酸味が強い。②加熱後も芳香と酸味が残る。③ビタミンCが多いこと等が特徴です。ジュースやシードル、お菓子等に使われます。海外品種りんごは9月初旬から、町内の農産物直売所で販売します。酸っぱいりんごがお好みの方は、生の果実を味わってみてください。同時期「英国りんごフェア」も開催します。

信濃町
SHINANOMACHI

みりょく
雪の味力、じっくりと。
信州 信濃町
雪まち野菜

全国有数の豪雪地帯である信濃町では、雪を活かしたブランド「雪まち野菜」の生産に取り組んでいます。雪の中は湿度と温度が一定になることから、野菜を寝かせておくとうみを感じられるようになります。町で生産され一定基準を満たした野菜をブランド認定し、販売しています。信濃町の風土の結晶とも言える「雪まち野菜」を味わってみてください。



直売所 量販・小売店 ホテル・旅館 飲食 食品加工 ※クーポンサービスの記載がないお店はクーポン未対応店です。 ※サービスの詳細は、お店でご確認ください。

こちらのお店で、スタンプがもらえます！

スタンプラリー、クーポンサービス対応店舗一覧

エリア	区分	スタンプ 対応店	住 所	電話番号	クーポンサービス
長野市街地		JAながの うままつ農産物直売所	長野市上松3-1-2	026-234-2427	——
		ピクニック	長野市上松2-23-4	026-462-1929	——
		木の花屋 大門町店(このはなや)	長野市大門町515	026-252-7001	お買い上げ金額から5%割引 ※現金払いのみ
		Mallika Brewing	長野市大門町72-5	026-217-2585	——
		JAながの 農産物直売所 旬彩工房Vivid	長野市南千歳町1丁目27-2 沢屋ビル1階	026-262-1666	——
		串揚げ只今	長野市南千歳町865	026-223-2312	橋以上のコース料理で、ミニ茶漬け or シャベット or おやきサービス
		中国料理「皇華」	長野市南石堂町1346 ホテルメトロポリタン長野 2階	050-3155-3229	——
		日本料理「しなの」	長野市南石堂町1346 ホテルメトロポリタン長野 2階	050-3155-3236	——
		カフェレストラン アイリス	長野市南石堂町1346 ホテルメトロポリタン長野 1階	026-291-7061	1,000円以上の利用で 10%引き
		榊山の 間 山の間クラフトビアバブ	長野市北石堂町1375 松屋ビル1F	026-217-2455	——
		GOOD MOUNTAINS 長野店 (グッドマウンテンズ)	長野市南長野北石堂町1184-2	026-219-3228	お食事をご注文の方にウエルカムドリンク1杯プレゼント
		アパホテル〈長野〉	長野市上千歳町1177-3	026-217-6131	——
		ホテルJALシティ長野 中国料理 美麗華	長野市御所町1221 ホテルJALシティ長野 2階3階	026-225-1105	ワンドリンクサービス
		すや亀(本店)	長野市西後町625	026-235-4022	——
		膳蔵麦芽工房	長野市権堂町2269	026-233-1539	麦焼酎ミニボトルプレゼント
戸隠・鬼無里・中条周辺		スーパーあらい	長野市西三才2357-1	026-295-4541	ご来店時のお楽しみ
		株式会社 平成農園	長野市大字石渡16-6	026-217-6868	——
		おやきの豊誠堂	長野市三輪9-20-7	026-241-5981	手作りティッシュプレゼント
		ケーキ屋Sun	長野市三輪4-4-1	026-217-8231	2,500円以上のホールケーキ 200円引き
		元祖鮎屋	長野市小鍋114-14	080-1077-6571	お会計金額から200円引き
		榊平成農園 へいせいファーム直売所	長野市小島651-1	026-236-9551	——
		日本料理 ゆ庵	長野市吉田4-4-27	026-263-1416	ご来店時のお楽しみ
		納豆の村田 直売所	長野市若里1-4-8	026-226-6771	——
		縁 -enishi- sorghum&glutenfree	長野市若里2-1-23	026-466-6610	——
		JAながの あもり農産物直売所	長野市大字安茂里3573-2	026-226-4786	——
		森のくまさん	長野市川中島町上氷鉤936-28 ※事務所のみです	090-3938-2991	——
		日本料理 悠善	長野市青木島町青木島乙532-6	026-219-2077	デザート1品サービス
		戸隠そば 山口屋	長野市戸隠3423	026-254-2351	お食事ご注文時掲示で、特製そば団子サービス
		戸隠園芸組合直売所	長野市戸隠豊岡9981-1	026-254-3169	——
		そば処鬼無里	長野市鬼無里1690	026-256-2428	——
		そば処 飯綱 本店	長野市上ヶ屋2471-1294	026-239-2455	——
大岡・信州新町・中条周辺		森の駅Daizahoushi	長野市上ヶ屋2471-608	026-239-3272	コーヒーを80円引き
		長野市大岡特産センター直売所	長野市大岡甲5275-1	026-266-2888	——
		信州不動温泉 さざり荘	長野市信州新町日原西300-1	026-264-2103	——
		とんかつ&ヒーリングハウスえん	長野市信州新町新町634-1	090-7013-3355	ホットコーヒー500円を250円に
		手打そば そば信	長野市信州新町水内4619	026-262-2788	クーポン1枚につき そば大盛り1つ無料

直売所 量販・小売店 ホテル・旅館 飲食 食品加工 ※クーポンサービスの記載がないお店はクーポン未対応店です。
※サービスの詳細は、お店でご確認ください。

エリア	区分	スタンプ 対応店	住 所	電話番号	クーポンサービス
中大岡・信州新町・中条周辺		A・コープ しんまち店	長野市信州新町新町958番地	026-262-3429	——
		やきもち家	長野市中条下野5286	026-267-2641	日帰り入浴割引 (大人120円または子供110円)
		むらの駅 こむぎ	長野市中条950		ご来店時のお楽しみ
		道の駅 中条	長野市中条住良木1704	026-267-2188	ソフトクリーム100円引き
篠ノ井周辺		共和国芸農協同組合直売所	長野市篠ノ井岡田1157-5	026-292-1300	——
		A・コープ ファーマーズ南長野店	長野市篠ノ井杵淵字大門西1300	026-214-8877	——
		A・コープ ファーマーズ篠ノ井店	長野市篠ノ井布施五明3200	026-290-7272	——
		株式会社 西飯田酒造店	長野市篠ノ井小松原1726番地	026-292-2047	——
松代・若穂周辺		JAグリーン長野 松代農業総合センター農産物直売所	長野市松代東寺尾3588	026-278-9595	——
		A・コープ ファーマーズ松代店	長野市松代町西寺尾字町裏1450	026-290-6655	——
		山亀 高橋青果	長野市松代町松代394	026-278-2178	ご来店時のお楽しみ
		かごカフェ コノハナサクヤ	長野市松代町松代878	026-214-7467	ランチのお客様 よもぎ茶プレゼント
		割烹梅田屋 お食事処うめたや	長野市松代628	026-278-2174	——
		こむぎ亭	長野市松代町松代1129-2	026-274-5536	——
		大室温泉 まきばの湯 農産物直売所	長野市松代町大室4108-2 大室温泉 まきばの湯内	026-278-5687	ご来店時のお楽しみ
豊野周辺		JAながの 長沼農産物直売所 アグリながぬま	長野市穂保274-1	026-295-1093	——
		炭火焼肉ジギスカンもんも	長野市穂保679 アップルライン沿	026-217-5176	サービスアイス1個プレゼント
		信州ビュッフェレストラン みるま〜マ	長野市穂保724-1	026-219-6693	50円×人数分(4歳以上)割引
		三萬亭	長野市豊野町大倉2074-2	026-257-5665	——
		豊野温泉りんごの湯 農産物直売所	長野市豊野町石417番地	026-257-6385	——
		ペーカリー ホッペパン	長野市大字赤沼86番地1	026-296-5431	——
		JAながの須高フルーツセンター 赤い屋根直売所	須坂市大字小島590-2	026-248-4800	——
須坂市		須坂温泉 古城荘	須坂市大字日滝5414	026-245-1460	食事処利用でコーヒー半額 (ホット or アイス)
		道の駅 しなの	上水内郡信濃町柏原1260-4	026-255-2900	——
信濃町		にのくらマルシェ	上水内郡信濃町大字柏原3439-1	026-217-1040	——

その他協力店 ※こちらのお店はスタンプラリー・クーポンに対応していません。

エリア	区分	店 舗 名
長野市街地		門前茶寮 弥生座
		長野みなみ風ビール
		西洋料理店 もりたろう
		株式会社 はねげん
		デザートランドりんごの木
		コープながの 長野稲里店
		浅川葡萄農園
戸隠・鬼無里・飯綱高原周辺		戸隠松本製麺株式会社
		いろは堂
		鬼無里農林産物直売所「ちよっくら」
大岡・信州新町・中条周辺		小池食品
		西沢屋とうふ店

エリア	区分	店 舗 名
大岡・信州新町・中条周辺		採れたて野菜直売ホーイホイ
		ぶどうやぶ
篠ノ井周辺		りんごの里信更
松代・若穂周辺		黄金の湯 松代荘
		レストラン 公園のベンチ
豊野周辺		株式会社 ホクシンフーズ
須坂市		やまとフルーツ農園
		A・コープ すこう店
飯綱町		農産物直売所 さんちゃん
		横手直売所 四季菜
		いいつなマルシェむーちゃん Café Apple Terrace

13～14ページのお店一覧で
クーポンサービスが記載されて
いる店舗で使用できます。

※2ページの「クーポンの使い方」
や下記注意事項を必ずお読み
ください。

13～14ページのお店一覧で
クーポンサービスが記載されて
いる店舗で使用できます。

※2ページの「クーポンの使い方」
や下記注意事項を必ずお読み
ください。

13～14ページのお店一覧で
クーポンサービスが記載されて
いる店舗で使用できます。

※2ページの「クーポンの使い方」
や下記注意事項を必ずお読み
ください。

13～14ページのお店一覧で
クーポンサービスが記載されて
いる店舗で使用できます。

※2ページの「クーポンの使い方」
や下記注意事項を必ずお読み
ください。

13～14ページのお店一覧で
クーポンサービスが記載されて
いる店舗で使用できます。

※2ページの「クーポンの使い方」
や下記注意事項を必ずお読み
ください。

13～14ページのお店一覧で
クーポンサービスが記載されて
いる店舗で使用できます。

※2ページの「クーポンの使い方」
や下記注意事項を必ずお読み
ください。



戸隠・鬼無里・飯綱高原周辺

大岡・信州新町・中条周辺

上記のお店スタンプ1個以上で、

特別プレゼント
が当たる
ダブルチャンスあり!

【クーポン注意事項】

- スタンプラリー期間中、クーポンサービス対象店で上記クーポンがご利用いただけます。
- 利用方法は、2ページ目をご覧ください。
- ガイドブック1冊につき、1店舗で1回のみのご利用となります。(原則、1名様1回につき1枚)
- グループで来店され、皆様サービスをご利用になる場合には、人数分のガイドブックをお持ちいただく必要がございます。

【発行者】

長野市地産地消推進協議会
(長野市役所・農業政策課)
〒380-8512
長野市大字鶴賀緑町1613
TEL026-224-5098

【発行日】

令和7年10月



マークのあるお店でお買い物をして、2種類のスタンプを集めよう!



下記アンケートにご回答ください。

- おいしいながのガイドブック(スタンプラリー)をどこで知りましたか?(複数選択可)
☐ 毎年参加しており以前から知っている ☐ 長野市地産地消推進協議会WEBサイト
☐ 長野市地産地消推進協議会Instagram ☐ 広報ながの
☐ お店でガイドブックを見て ☐ その他()
- スタンプラリー参加理由を教えてください。(複数選択可)
☐ 地産地消の取り組みを応援したいから ☐ 毎年参加しているから
☐ 景品が魅力的だったから ☐ ガイドブックを入手できたから
☐ その他()
- スタンプをゲットした2店舗を訪れた理由は何ですか?(複数選択可)
☐ 普段から買い物をしているお店から ☐ 観光で訪れたお店だったから
☐ ガイドブックを入手したお店から ☐ ガイドブックを見て訪れたいと思ったから
☐ その他()
- ガイドブックのクーポン利用状況を教えてください。
☐ 0枚 ☐ 1枚 ☐ 2枚 ☐ 3枚以上
- 地産地消協力店は知っていましたか?
☐ 知っていた ☐ 知らなかった
- 普段買い物をする際に何を優先しますか?(1つだけ選択してください)
☐ 産地 ☐ 品質 ☐ 価格 ☐ その他()
- 普段飲食をする際に何を優先しますか?(1つだけ選択してください)
☐ 産地 ☐ 味 ☐ 価格 ☐ 居心地 ☐ その他()
- 地元食材のイメージを教えてください。(1つだけ選択してください)
☐ 新鮮 ☐ 安い ☐ 安心 ☐ その他()
- 長野市の農産物と言えば何を思い浮かべますか?

おいしいながの2025

クーポン

1店舗1回限り

有効期限：令和7年12月31日まで

おいしいながの2025

クーポン

1店舗1回限り

有効期限：令和7年12月31日まで

おいしいながの2025

クーポン

1店舗1回限り

有効期限：令和7年12月31日まで

おいしいながの2025

クーポン

1店舗1回限り

有効期限：令和7年12月31日まで

おいしいながの2025

クーポン

1店舗1回限り

有効期限：令和7年12月31日まで

おいしいながの2025

クーポン

1店舗1回限り

有効期限：令和7年12月31日まで



郵便はがき

恐れ入りますが
切手をお貼りの
うえご投函
ください。

380-8512

長野市大字鶴賀緑町1613番地
長野市地産地消推進協議会
(農林部農業政策課) 行き

フリガナ	
お名前	(男性・女性)
年齢	<input type="checkbox"/> 19歳以下 <input type="checkbox"/> 30～39歳 <input type="checkbox"/> 50～59歳 <input type="checkbox"/> 70歳以上 <input type="checkbox"/> 20～29歳 <input type="checkbox"/> 40～49歳 <input type="checkbox"/> 60～69歳
電話番号	() -
ご住所	〒

ご希望のプレゼントにチェックしてください。

- ☐ ①長野市直送!りんごと
りんごジュース詰め合わせ
- ☐ ②おやき12個詰め合わせ
- ☐ ③長いも 約3kg
- ☐ ④ジンギスカンセット
- ☐ ⑤信州産ヘーゼルナッツ
菓子の詰め合わせ
- ☐ ⑥3ワイナリー
イチオシワイン(1本)
- ☐ ⑦須坂市
おもてなしセット
- ☐ ⑧飯綱町満喫セット
- ☐ ⑨信州 信濃町 雪まち野菜
詰め合わせセット

●地産地消協力店やこのガイドブックに関して、ご意見・ご感想を自由に記入してください。

左のはがきの他、
スタンプラリーの景品
お申し込みは
電子申請からも
可能です！



／ はこちらから
アクセス！



【注意事項】

- QRコードを読み込んだあと、必ず Google Chromeや Safari等のウェブブラウザ(アプリ)で開きなおしてください。
- 申請にあたっては、獲得した2店舗分のスタンプが分かる写真の添付をお願いします。
- 重複申込はできませんのでご注意ください。